

## Характеристика условий питания и медицинского обслуживания

В комплексе с другими здоровьесберегающими факторами питание является основой для физического и нервно-психического развития детей, повышения сопротивляемости организма к заболеваниям.

Основными принципами организации рационального питания детей в МБДОУ является:

- обеспечение поступления всех основных пищевых веществ в количествах, отвечающим физиологическим потребностям детского организма;
- соблюдение определенного режима питания;
- выполнение установленных правил технологии приготовления блюд, обеспечивающих максимальное сохранение пищевой ценности продуктов.

При организации детского питания в МБДОУ большое значение уделяется правильному составлению меню. Продукты питания завозятся в МБДОУ централизованно по предварительной заявке поставщиками. Разнообразие пищи достигается как за счет широкого использования набора продуктов, строгого соблюдения правил приготовления пищи и различных способов их кулинарной обработки, позволяющей приготовить из одного продукта широкий ассортимент блюд. С этой целью в МБДОУ создана картотека блюд - технологические карты.

Большое значение для хорошего усвоения пищи имеют условия, в которых организуется питание. В группе создана спокойная обстановка, ничто не отвлекает внимание детей во время еды. На основе примерного десятидневного меню составляется ежедневное меню на неделю вперед, что обеспечивает:

- правильное сочетание блюд в рационе
- распределение калорийности питания в течение суток;
- строгое соответствие объема пищи возрасту ребенка, то есть, пища удовлетворяет не только потребностям растущего организма и вызывает чувство насыщения, но и соответствует возрастной емкости желудка. Объемы разовых порций и суточный объем пищи нормированы для детей каждой возрастной группы.

Особое внимание уделяется организации режима питания:

- режим является одним из основных условий, обеспечивающих рациональное питание,
- режим строится с учетом 12 - часового пребывания детей в МБДОУ, при организации 4-х разового питания; 10-дневное меню разработано в соответствии с СанПиН 2013г
- график выдачи пищи по группам составлен с таким расчетом, чтобы дети получали не слишком горячую, но и не уже остывшую пищу.

**Укрепление здоровья детей :** Утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры на свежем воздухе, гимнастика пробуждения, босохождение по спец дорожкам, проветривание помещений, умывание прохладной водой. применение чеснока в группах во время простудных заболеваний.

### Медицинское обеспечение образовательного процесса

#### 1. Наличие

медицинского кабинета (имеется, не имеется), процедурного кабинета нет, физиотерапевтического кабинета нет, туалета при медицинском кабинете нет, изолятора нет.

#### 2. Укомплектованность медицинского кабинета

Наименование	Количество (шт.)
Письменный стол	1
Стулья	2
Кушетка	1
Ростомер,	1
медицинские весы,	1
мини.сейф с медицинскими книжками сотрудников,	1
холодильник,	1
стол медицинский (1),	1
раковина для умывания ,	1
шкаф для медикаментов,	2
переносная бактерицидная лампа (1),	1
статичная бактерицидная лампа для обработки кабинета.	1
Фонендоскоп	1
жгут резиновый	1
пинцет	2
термометр медицинский	20
ножницы	1
грелка резиновая для льда	1
шпатель металлический	12
шпатель одноразовый	25
перевязочный материал	в ассорт.
средства для обработки ран (йод, зеленка, перекись водорода)	в ассорт.